

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МКДОУ «Детский сад №16 «Ромашка»
Протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕН:
и. о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №16 «Ромашка»
/ Романова Л.Н./
Приказ № 2708-2 от 27.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №16 «Ромашка»
на 2026 / 2027 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Нормативно- правовая база для составления учебного плана:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (вступает в силу 01.09.2026г.зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 №86855)»
- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16.
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011г. №174
- Устав Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16 «Ромашка»
- Основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Детский сад № 16 «Ромашка»

Модель (проект) образовательной программы муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16 «Ромашка», реализующего образовательную программу дошкольного образования, составленную в соответствии с ФГОС ДО. При составлении учебного плана ДОУ ориентировалось на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в уставе ДОУ; учитывали социально-экономические, научно-культурные особенности Свердловской области, мнения

участников образовательного процесса - педагогов, родителей (законных представителей) и органов государственного-общественного управления.

Основными задачами плана непосредственно образовательной деятельности являются:

Регулирование объема образовательной нагрузки

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

В 2026-2027 г. в МКДОУ «Детский сад № 16 «Ромашка» две разновозрастные группы: первая разновозрастная группа - вторая младшая, средняя; вторая разновозрастная группа - средняя старшая, подготовительная:

- Вторая младшая группа (3-4 лет)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

- От 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- От 4 до 5 лет – 3 часа 40 минут;
- От 5 до 6 лет – 5 часов 45 минут;
- От 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

Продолжительность занятий составляет:

- От 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- От 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- От 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- От 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут.
- в средней группе не превышает 40 минут.
- в старшей группе не превышает 50 минут.
- в подготовительной группе не превышает 1.5 часа.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю.

Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине занятий статического характера проводят физкультминутку. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности.

Педагогическая работа осуществляется по следующим направлениям: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Вариативность использования учебного материала позволяет раскрыть потенциал ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями.

Формирование основ безопасности, трудовое, нравственное воспитание, социализация, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, конструктивно-модельная деятельность планируются в режимных моментах, совместной деятельности педагога с детьми (проектной деятельности), самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога, ребенка и родителей.

Общая учебная нагрузка (занятия) составляет:

- в младшей группе – 10
- в средней группе – 10
- в старшей группе – 13
- в подготовительной группе – 15

Формы работы с детьми, осуществляемые в ДОО:

- организованная образовательная деятельность (занятия);
- образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- совместная деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная область	Направление образовательной области	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	Реализуется в режимных моментах			
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в режимных моментах			
	Трудовое воспитание	Реализуется в режимных моментах			
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в режимных моментах			
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1 занятие/ 2 недели			
	математические представления	1 занятие/ 2 недели			
	окружающий мир	1 занятие/ 2 недели			
	природа	1 занятие/ 2 недели			
Речевое развитие	Речевое развитие	1 занятие/ 2 недели			
	(формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1 занятие/ 2 недели			
	подготовка детей к обучению грамоте	1 занятие/ 2 недели			
	приобщение к искусству	1 занятие/ 2 недели			
Художественно-эстетическое развитие	изобразительная деятельность: рисование	1 занятие/ 2 недели			
	изобразительная деятельность: народное-декоративно-прикладное искусство	1 занятие/ 2 недели			
	изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, оригами)	1 занятие/ 2 недели			
	изобразительная деятельность: лепка	1 занятие/ 2 недели			
	изобразительная деятельность: аппликация	1 занятие/ 2 недели			
	Конструктивная деятельность	1 занятие/ 2 недели			
Физическое развитие	Музыкальная деятельность	2 занятия/неделю			
	Театрализованная деятельность	2 занятия/неделю			
	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2 занятия/неделю			
	Формирование основ здорового образа жизни	1 занятие/неделю			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		10	10	13	15

Образовательная деятельность осуществляется и в ходе режимных моментов, таких как: утренняя гимнастика, комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки – ежедневно.