

Режим дня
Разновозрастной группы д/с №16 «Ромашка»
Холодный период года

1	Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	7.30-8.10
2	Утренняя гимнастика	8-10 минут
3	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак	8.20-8.45
4	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	8.45-9.00
5	Образовательная деятельность	9.00-10.00
6	Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00
7	Самостоятельная деятельность (образ. деятельность в режимных моментах)	10.00-10.35
8	Подготовка к прогулке	10.35-10.50
9	Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая, позн-ислед. деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Самостоятельная деятельность.	10.50-12.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.10-12.20
11	Обед.	12.20-12.40
12	Подготовка ко сну, сон.	12.40-15.10
13	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры умывание, одевание, причесывание.	15.10-15.20
14	Полдник.	15.20-15.35
15	Совместная деятельность, игровая, худ.-эстетическая, позн-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	15.35-15.50
16	Подготовка к прогулке	15.50-16.00
17	Прогулка, игры. Уход детей домой.	16.00-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955715

Владелец Романова Любовь Николаевна

Действителен с 01.10.2025 по 01.10.2026