

Утвержден: И.о.Заведующего
МКДОУ Д/С №16 «Ромашка»
Романовой Л.Н.
Приказ №2608-2 от 26.08.2025



Младшая группа д/с №16 «Ромашка»

Холодный период года

1	Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	4-5 минут
3	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак	08.05-08.35
4	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.00
5	Образовательная деятельность	9.00-9.40
6	Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40
7	Самостоятельная деятельность (образ. деятельность в режимных моментах)	9.40-10.10
8	Подготовка к прогулке	10.10-10.20
9	Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая, позн-исслед. деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Самостоятельная деятельность.	10.20-11.20
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.20-11.40
11	Обед.	11.40-12.00
12	Подготовка ко сну, сон.	12.00-14.55
13	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры умывание, одевание, причесывание.	14.55-15.05
14	Полдник.	15.05-15.25
15	Совместная деятельность, игровая, худ.-эстетическая, позн-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
16	Подготовка к прогулке	16.15-16.25
17	Прогулка, игры. Уход детей домой.	16.25-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955715

Владелец Романова Любовь Николаевна

Действителен с 01.10.2025 по 01.10.2026