

Утвержден: И.о.Заведующего  
МКДОУ Д/С №16 «Ромашка»  
Романовой Л.Н.  
Приказ №2608-2 от 26.08.2025

**Режим дня**  
**Разновозрастной группы д/с №16 «Ромашка»**  
**Холодный период года**

|    |                                                                                                                                                                                                    |             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность                                               | 7.30-8.10   |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                | 8-10 минут  |
| 3  | Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак                                                                                                           | 8.20-8.45   |
| 4  | Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность                                                                                                                                      | 8.45-9.00   |
| 5  | Образовательная деятельность                                                                                                                                                                       | 9.00-10.00  |
| 6  | Второй завтрак (рекомендуемый)                                                                                                                                                                     | 10.00       |
| 7  | Самостоятельная деятельность(образ. деятельность в режимных моментах)                                                                                                                              | 10.00-10.35 |
| 8  | Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                              | 10.35-10.50 |
| 9  | Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая, познав.-исслед. деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Самостоятельная деятельность. | 10.50-11.55 |
| 10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду ( формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)                                 | 11.55-12.10 |
| 11 | Обед.                                                                                                                                                                                              | 12.10-12.30 |
| 12 | Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                                                                            | 12.30-15.00 |
| 13 | Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры умывание, одевание, причесывание.                                                                            | 15.00-15.15 |
| 14 | Полдник.                                                                                                                                                                                           | 15.15-15.35 |
| 15 | Совместная деятельность, игровая, худ.-эстетическая, познав.-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность                                                   | 15.35-16.10 |
| 16 | Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                              | 16.10-16.20 |
| 17 | Прогулка, игры. Уход детей домой.                                                                                                                                                                  | 16.20-17.30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955715

Владелец Романова Любовь Николаевна

Действителен с 01.10.2025 по 01.10.2026