

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16 «Ромашка»
(МКДОУ «Детский сад №16 «Ромашка»)

ПРИКАЗ

№ 1810- 1

18.10.2024

г. Талица

Об утверждении корпоративной программы
укрепления здоровья сотрудников
в МКДОУ «Детский сад № 16 «Ромашка»

С целью реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», во исполнение протокола заседания Межведомственного координационного совета по вопросам укрепления общественного здоровья населения, проживающего на территории Талицкого городского округа от 18.07.2024 (протокол № 1 от 18.07.2024), руководствуясь Методическими рекомендациями по поддержке и вовлечению работодателей и работников в реализацию спортивных программ на предприятиях в рамках развития корпоративного спорта, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2021 № 1089 «Об утверждении методических рекомендаций по повышению двигательной активности граждан, организации физкультурно-спортивной работы среди различных категорий населения по месту жительства, отдыха и работы»

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья сотрудников и ввести в действие с 01 октября 2024 года.
2. Утвердить состав рабочей группы по реализации корпоративной программы:
Романова Л.Н. - председатель рабочей группы;
Грозина И.И. - член рабочей группы;
Парфенова Т.И. - член рабочей группы;
Стрюкова А.С. - член рабочей группы.
3. Возложить обязанности по информационному сопровождению реализации корпоративной программы на официальном сайте учреждения в разделе «Здоровый образ жизни» на заведующую Романову Л.Н.
4. Настоящий приказ вступает в силу с 01.10.2024.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.



И.о.заведующего

Л.Н. Романова

В дело № 01-26 за 2024

Делопроизводитель
Парфенова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №16 «Ромашка»

/Романова Л.Н./

Приказ № 1810-1 от 18.10.2024



Корпоративная программа
по укреплению здоровья сотрудников в муниципальном казенном
дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №16 «Ромашка»

ПАСПОРТ

корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №16 «Ромашка»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №16 «Ромашка»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Формирование у сотрудников потребности в здоровом образе жизни для успешного осуществления трудовой деятельности. 2.Сохранение и укрепление здоровья сотрудников Детского сада №16 «Ромашка», профилактика заболеваний и потери трудоспособности. <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Создание безопасных условий труда в Детского сада №16 «Ромашка» для ведения здорового и активного образа жизни 2.Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 3.Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний. 4.Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. 5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации. 6.Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.
4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласованно с Национальным графиком прививок и вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 5. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя.</p> <p>Целевой показатель 6. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 7. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка,) информационных материалов о здоровом питании.</p> <p>Целевой показатель 8.</p>

		<p>Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма.</p> <p>Целевой показатель 9.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом и Дню здоровья.</p> <p>Целевой показатель 10.</p> <p>Доля сотрудников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток».</p> <p>Целевой показатель 11.</p> <p>Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 12.</p> <p>Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 13.</p> <p>Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации.</p> <p>Целевой показатель 14.</p> <p>Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 15.</p> <p>Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Целевой показатель 16.</p> <p>Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда.</p>
--	--	---

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья сотрудников является актуальной.

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,

➤ малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний.

Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно- профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

В рамках национального проекта «Демография», на постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав, педагогических работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

1. Анализ ситуации

1.1. Анализ кадрового состава МКДОУ «Детский сад №16 «Ромашка»

На 01 октября 2024 года общая численность работников ДОУ составляет 15 человек, из них мужчин 2(13%), женщин 13(87%)

Квалификация работников в ДОУ

Направления профессионального образования	Доля работников(% от общего числа)
Руководитель	6,7
Педагогический персонал	20
Служащие	20
Учебно-вспомогательный персонал	13,3
Прочий персонал	40

Возрастной ценз работников

Возрастные группы	Доля работников(% от общего числа)
До 30 лет	0
31-40 лет	33,3
41-50 лет	26,7
51-60 лет	26,7
Свыше 60 лет	13,3

Средний возраст работников 49 лет

• Анализ количественного и качественного состава ДОУ свидетельствует о соответствии степени компетентности и уровня профессионализма.

1.1. Анализ показателей здоровья и наличие вредных привычек у сотрудников

Анализ анкет сотрудников ДООУ по вопросам здоровья и здорового образа жизни, проведенный в октябре 2024 года показал следующее.

В опросе участвовало 11 сотрудников.

Возрастные категории участников опроса:

- до 40 лет – 4 (36,3%) сотрудника
- от 41 до 50 лет – 3 (27,4%) сотрудника
- от 51 старше 4 (36,3%) сотрудника.

Знают свое артериальное давление:

- да — 100% опрошенных;
- нет — 0% опрошенных;

Делали прививку от гриппа в этом году 100% все сотрудники ДООУ.

Ответы на вопрос «Какими видами физической активности Вы занимаетесь» распределились следующим образом:

- Зимние виды спорта - 35%;
- Тренажерный зал - 2%;
- Другие виды спорта - 63%.

Физической активностью занимаются не менее 30 минут:

- 5 раз в неделю - 1% опрошенных;
- 4-3 раза в неделю - 15% опрошенных;
- 2-1 раз в неделю - 40% опрошенных;
- Редко или никогда - 44% опрошенных.

Сильные психоэмоциональные нагрузки в семье:

- испытывают - 1% опрошенных;
- не испытывают – 89% опрошенных;
- затрудняюсь ответить 10% опрошенных.

Сильные психоэмоциональные нагрузки на работе:

- испытывают - 45% опрошенных;
- не испытывают – 32% опрошенных;
- затрудняюсь ответить 23% опрошенных.

Ответы на вопросы о необходимости мероприятий по здоровому образу жизни, представляющих интерес для работников, распределились следующим образом:

- занятия по здоровому питанию и консультации с врачами специалистами - 55%;
- помощь при сильных психоэмоциональных напряжениях (стрессах) - 5%;
- информационные стенды, листовки, брошюры, интерактивные беседы - 40%.

На вопрос «Как Вы считаете, достаточно ли внимания уделяется вопросам укрепления здоровья и профилактики заболеваний в нашей организации»:

- 15% опрошенных ответили положительно;
- 56% опрошенных ответили отрицательно;
- затруднились в ответе - 29% опрошенных.

Из всего спектра ответов на вопросы о здоровье и здоровом образе жизни можно сделать выводы:

- 1) не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, мало уделяют физической активности и, как следствие, признали свой вес избыточным;
- 2) участники опроса имеют желание, чтобы с ними проводили занятия по здоровому питанию и организовывали консультации с врачами-специалистами;
- 3) уровень здоровья работников не высок, требуется разработка комплекса мероприятий по улучшению здоровья.

1.3. Показатели отсутствия работников на рабочих местах по болезни за три года

год	Показатель	Значение	Общее количество больничных дней
-----	------------	----------	----------------------------------

2021	Количество больничных листов, ед.	13	139
	Количество работников, взявших больничный лист, человек	12	122
	Из них число работников, взявших больничные лист по уходу за больным ребенком, человек	1	17
2022	Количество больничных листов, ед.	10	94
	Количество работников, взявших больничный лист, человек	10	85
	Из них число работников, взявших больничные лист по уходу за больным ребенком, человек	1	9
2023	Количество больничных листов, ед.	14	193
	Количество работников, взявших больничный лист, человек	12	183
	Из них число работников, взявших больничные лист по уходу за больным ребенком, человек	2	10

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом заведующего МКДОУ «Детский сад №16 «Ромашка» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;

8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
11. Профилактика вредных привычек;
12. Улучшение имиджа ДООУ по мнению работников и повышение их мотивации;

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде. Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1
к корпоративной программе укрепления
здоровья работающих в муниципальном
казенном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад №16 «Ромашка»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
1	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов	100	100	100	100	100	100
2	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласованно с Национальным графиком прививок и вакцинацией против гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	100	100	100	100	100	100
2	Мероприятие «Профилактика потребления табака»							
4	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет)	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»							
5	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, принявших	процентов	30	40	45	50	70	80

	участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя	Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»									
4		процентов	100	100	100	100	100	100	100	100	100
6	Целевой показатель 6. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.		5	5	6	6	6	6	6	6	6
7	Целевой показатель 7. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка,) информационных материалов о здоровом питании	единиц									
5		Мероприятие «Повышение физической активности»									
8	Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма	единиц	2	5	5	5	5	5	5	5	5
9	Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом и Дню здоровья	единиц	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	Целевой показатель 10. Доля сотрудников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток».	процентов	40	40	50	60	70	80	80	80	80
11	Целевой показатель 11. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Наций», «Льбжня России» и другие)	процентов	1	5	10	20	30	40	40	40	40
6		Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884174

Владелец Романова Любовь Николаевна

Действителен с 02.09.2024 по 02.09.2025