

Утвержден: Заведующей
МКДОУ Д/С №16 «Ромашка»
Романовой Л.Н.
Приказ №32 1908.2019г.



Режим дня
Младшая группа д/с №16 «Ромашка»

Холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20
4	Организованная образовательная деятельность	9.20-9.35; 9.45-10.00;
5	Второй завтрак (фрукты, соки, морсы)	10.00-10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
7	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
9	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.00-15.10
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.40
12	Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15.40-16.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	16.10-17.30
	Дома	
14	Ужин	18.20-19.00
15	Прогулка	19.00-20.00
16	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
17	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

Утвержден: Заведующей
 МКДОУ Д/С №16 «Ромашка»
 Романовой Л.Н.
 Приказ №32 19.08.2019г.



Режим дня
Подготовительной, старшей и средней группы д/с №16
«Ромашка»
 Холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.30-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
5	Второй завтрак (фрукты, соки, морсы)	10.10-10.20
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдена, труд)	10.50-12.35- 10.20-12-00
7	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10 12.35-12.45
8	Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40 12.45-13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00 13.00-15.00
10	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
12	Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15.50-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	16.30-17.30
	Дома	
14	Ужин	18.20-19.00
15	Прогулка	19.00-20.00
16	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
17	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575775

Владелец Романова Любовь Николаевна

Действителен с 12.05.2021 по 12.05.2022